

COPPA CADUTI DI BREMA 2009-2010

La fase regionale sarà svolta presso la Piscina Comunale di Perugia "Pellini" Domenica 20 Dicembre 2009 con inizio alle ore

La vasca sarà a disposizione per il riscaldamento 90' prima per le Società della provincia di Perugia e 45' prima per le squadre della provincia di Terni.

Detta fase dovrà svolgersi in un solo turno di gare, secondo il seguente programma, comprendente una interruzione di 30 minuti fra le gare femminili degli 800 SI e dei 100 Fa:

1	100 m	Farfalla	Masch.
2	50 m	Farfalla	Femm.
3	100 m	Rana	Masch.
4	50 m	Rana	Femm.
5	100 m	St. libero	Masch.
6	50 m	St. libero	Femm.
7	100 m	Dorso	Masch.
8	50 m	Dorso	Femm.
9	400 m	St. libero	Masch.
10	200 m	Misti	Femm.
11	4x50 m	St. libero	Masch.
12	4x50 m	Mista	Femm.
13	800 m	St. libero	Masch.
14	100 m	Farfalla	Femm.
15	50 m	Farfalla	Masch.
16	100 m	Rana	Femm.
17	50 m	Rana	Masch.
18	100 m	St. libero	Femm.
19	50 m	St. libero	Masch.
20	100 m	Dorso	Femm.
21	50 m	Dorso	Masch.
22	400 m	St. libero	Femm.
23	200 m	Misti	Masch.
24	4x50 m	St. libero	Femm.
25	4x50 m	Mista	Masch.
26	1500 m	St. libero	Femm.

1. Non potranno essere ammesse a partecipare squadre la cui formazione non copra almeno i $\frac{3}{4}$ delle gare in programma. La norma vale sia per il settore maschile che per il femminile.
2. Le iscrizioni dovranno indicare i nominativi dei concorrenti per ciascuna gara individuale.
3. Saranno consentite modifiche di nominativi, senza limitazione, fino ad 1 ora prima dell'inizio della manifestazione, termine dopo il quale, le modifiche consentite, indifferentemente se per "spostamento" o "sostituzione", saranno ricondotte ad un massimo di **due presenze** gara individuali per ciascun settore e dovranno essere comunicate prima del termine della gara che precede quella interessata.
4. I nominativi dei componenti le staffette della prima metà del programma (gare n° 11 e 12) dovranno essere consegnati al tavolo della Giuria prima del termine della gara dei 400 SI Maschile; quelle della seconda metà del programma (gare n° 24 e 25) prima del termine dei 400 SI Femminile.
5. Ogni Società può iscrivere un solo concorrente per ogni gara individuale ed una sola squadra per ogni staffetta.
6. Ogni concorrente potrà partecipare ad un massimo di 3 gare individuali più le staffette.
7. Le squadre possono essere composte da atleti appartenenti alle categorie Seniores, Cadetti, Ragazzi o Esordienti A, in numero massimo di 12 per ciascun settore (Maschile o Femminile).

8. Le corsie ruoteranno in senso crescente dopo ogni coppia di gare. L'assegnazione delle corsie per la prima coppia di gare avverrà mediante sorteggio.
9. Saranno elaborate 2 classifiche separate, una per il settore Maschile e una per il settore Femminile, in base alle tabelle di punteggio F.I.N. in vigore, attribuendo a ciascuna Società la somma dei punteggi tabellari conseguiti dai propri atleti e dalle proprie staffette.

Il punteggio tabellare minimo da conseguire in ogni gara è fissato in 300 punti; a tutte le prestazioni corrispondenti a punteggi inferiori a questo limite saranno attribuiti zero punti.

10. Qualora il numero delle squadre iscritte non consentisse di svolgere la manifestazione in un unico turno si organizzassero 2 concentramenti (I° concentramento e a seguire il II° concentramento per ogni turno di gara) prendendo in considerazione la classifica regionale di Coppa Brema dell'anno precedente data dalla somma totale del settore Maschile e Femminile (Es: n° 9 squadre: le prime 6 nel I° concentramento, gli altri nel 2°)