

COPPA OLIMPICA 2009-2010

La partecipazione è aperta a tutte le categorie da Ragazzi a Senior; gli atleti appartenenti alla Cat. E/A potranno partecipare soltanto se in possesso dei tempi limite forniti dalla Federazione Nazionale e riassunti nella tabella sottostante.

ESORDIENTI "A"

	MASCHI	FEMMINE
100 st. libero	1.02.00	1.06.50
200 st. libero	2.15.00	2.23.00
400 st. libero	4.04.00	5.00.00
800 st. libero	-----	10.15.00
1500 st. libero	18.30.00	-----
100 dorso	1.11.00	1.16.50
200 dorso	2.32.00	2.43.00
100 rana	1.18.00	1.24.00
200 rana	2.50.00	3.00.00
100 farfalla	1.09.00	1.14.00
200 farfalla	2.32.00	2.41.00
200 misti	2.32.00	2.42.00
400 misti	5.23.00	5.42.00

La coppa olimpica verrà espletata in tre manifestazioni nella seguente maniera:

- 1° Manifestazione divisa in 4 turni, **maschi e femmine insieme** nella piscina di Bastia Umbra.
- - **1° TURNO** Domenica 06/12/2009 mattina ore 9:00
 - **2° TURNO** Domenica 06/12/2009 pomeriggio ore 16:30
 - **3° TURNO** Martedì 08/12/2009 mattina ore 9:00
 - **4° TURNO** Martedì 08/12/2009 pomeriggio ore 16:30

I° TURNO	II° TURNO	III° TURNO	IV° TURNO
200 sl femminile	200 do femminile	50 do maschile	100 fa femminile
100 ra maschile	100 do maschile	100 do femminile	200 fa maschile
50 do femminile	50 fa femminile	50 sl maschile	200 ra femminile
50 fa maschile	50 ra maschile	50 sl femminile	200 do maschile
50 ra femminile	100 ra femminile	200 ra maschile	100 sl femminile
400 mx maschile	100 fa maschile	200 fa femminile	100 sl maschile
200 mx femminile	400 sl femminile	200 mx maschile	400 mx femminile
200 sl maschile	400 sl maschile	800 sl femminile	1500 sl maschile

- La **seconda Manifestazione** sarà effettuata presso la piscina Comunale di Perugia “**Pellini**” per il settore **Maschile** e presso la piscina comunale di **Bastia Umbra** per il settore **Femminile** rispettivamente Sabato 16 Gennaio (ore 16:30) e Domenica 17 Gennaio 2010.ore 15:30.
- La **terza manifestazione** sarà effettuata presso la Piscina Comunale di Perugia “**Pellini**” per il settore **Femminile** e presso la Piscina Comunale di **Bastia Umbra** per il settore **Maschile** rispettivamente Sabato 20 Febbraio (ore 16:30) e Domenica 21 Febbraio (ore 15:30) 2010.

PROGRAMMA GARE 2^ e 3^ manifestazione

I° TURNO	II° TURNO
400 SI	200 SI
200 Mx	100 Ra
200 Do	100 Do
100 Fa	200 Fa
200 Ra	50 SI
50 Do	400 Mx
100 SI	50 Fa
50 Ra	800 SI/1500 SI

PARTECIPAZIONE

Ogni atleta potrà partecipare a 4 gare per manifestazione ma non più di 2 per giornata, anche nella prima manifestazione di Bastia Umbra che si svolgerà in 4 turni.

Gli atleti appartenenti alla Cat. Ragazzi non potranno prendere parte alle gare dei 50 Do, 50 Ra, 50 SI salvo se in possesso del tempo limite fissato dalla Federazione Nazionale. In attesa si prenderanno in considerazione i tempi limite della stagione 2008-2009 (vedi tabella allegata).

La lista di partenza sarà stilata in base ai tempi di iscrizione senza tener conto delle categorie.

Per tutte le prove della manifestazione è ammessa una sola partenza.

I tempi per la prima manifestazione dovranno essere stati conseguiti nella stagione 2008-2009, oppure in eventuali meeting ufficiali della stagione in corso purché comunicati al Comitato Regionale.

TABELLA TEMPI LIMITE RAGAZZ

MASCHI		FEMMINE
00'29.3	50 dorso	00'33.3
00'32.2	50 rana	00'36.8
00'27.2	50 farfalla	00'31.3