



**IV° MEETING INTERREGIONALE PONTEDERESE "TUTTI ALL'APERTO"**  
**Domenica 16 MAGGIO 2010**

**SOLO POMERIGGIO**

La Dimensione Nuoto Pontedera organizza il IV° Meeting Interregionale Pontederese "TUTTI ALL' APERTO", presso la Piscina Comunale "Emilio Zoli" via della Costituzione, 37 Pontedera (PI), base 50 mt. – 8 corsie con bellissimo parco-prato intorno all' impianto.

**Regolamento**

- 1) Alla manifestazione possono partecipare gli atleti regolarmente tesserati presso Società affiliate F.I.N. per la stagione agonistica 2009/2010.
- 2) Sono ammesse le seguenti categorie: Ragazzi (M. 94/95/96 – F. 96/97), Juniores (M. 92/93 – F. 94/95) e Unica ( Cadetti + Senior M. 91 e prec. F.93 e prec.)
- 3) Ogni atleta potrà partecipare ad un massimo di tre gare.
- 4) Cronometraggio automatico con piastre.
- 5) Le gare individuali verranno disputate in base ai tempi di iscrizione con classifica e premiazione per i primi tre per **CATEGORIA**.  
**Unica eccezione per i RAGAZZI MASCHI ANNO 1996 che formeranno una classifica individuale a parte.**
- 6) La quota di iscrizione è di euro 4,50 per atleta/gara con pagamento sul piano vasca.
- 7) Le iscrizioni dovranno pervenire entro **venerdì 7 maggio 2010** al seguente indirizzo di posta elettronica: [gemi51@alice.it](mailto:gemi51@alice.it) utilizzando preferibilmente **Gesnuoto** o tramite fax allo 0587/55347 con prospetto riepilogativo debitamente compilato. Le iscrizioni potranno essere chiuse anticipatamente non appena raggiunto il numero massimo di atleti/gara stabilito. Alle società escluse sarà data tempestiva comunicazione.
- 8) Per quanto non contemplato nel presente Regolamento, ci si richiama al Regolamento Tecnico F.I.N.
- 10) La D.N.P. declina ogni responsabilità civile o penale per quanto possa accadere a concorrenti – accompagnatori – dirigenti – terzi e cose, prima, durante e dopo le gare e si riserva di modificare a proprio insindacabile giudizio orari e ordine di gara.

Per comunicazioni: **Marco Moni 338-6130723**

**PROGRAMMA GARE:**

**Domenica 16 Maggio 2010 – ore 14,45 apertura vasca ore 15.30 inizio gare**

50 Farfalla Jun/Unica – 100 Dorso – 50 Rana Jun/Unica – 100 Stile – 100 farfalla  
50 Dorso Jun/Unica – 200 Misti – 50 Stile – 100 Rana – 400 Stile

Il Presidente Marco Moni