14° Trofeo Città di Bastia – Master

Tabella oraria di DOMENICA 14 APRILE 2019

Attenzione: gli orari e le durate previste sono solo indicativi!

- **08:30 – Riscaldamento**
- **09:15 – Inizio gare del mattino, 800 Stile libero**

- 11:00 – Pausa 15’ con riscaldamento
- 11:15 – 200 Rana
- 11:39 – 50 Dorso
- 11:51 – 100 Misti
- 12:15 – 50 Farfalla
- 12:30 – 100 Stile libero
- 13:00 – Fine gare del mattino

- **13:30 – Riscaldamento**
- **14:30 – Inizio gare del pomeriggio, 200 Stile libero**

- 15:00 – 100 Dorso
- 15:12 – 200 Farfalla
- 15:16 – 50 Stile Libero
- 15:37 – 200 Misti
- 15:53 – 50 Rana
- 16:00 – Fine gare del pomeriggio, pausa di 15’

- 16:15 – Australiana
- 17:00 – Premiazioni

CENTRO NUOTO BASTIA UMBRA Associazione Sportiva Dilettantistica
Via Hochberg - BASTIA UMBRA PG
C.F. 80055740544 P.Iva 02701720548